

Cyclo Club Saint Avoird

BULLETIN DES ACTIVITÉS



L'ARDECHOISE 2016 - 25ème EDITION

Circuit des Gorges soit 485 km / 8080m de dénivelé, 23 cols du 16 au 18 juin soit 3 jours.

Participants Vincent, Dédé et Gérard.

ST FELICIEN : jeudi 7 H 12, nous voilà partis sur les routes humides et dans la grisaille pour cette première journée de 180km. Après le passage de plusieurs cols, nous mangeons un plat régional dans une ambiance péruvienne au col de la Faye. Puis direction Privas. Les routes sinueuses sont bordées de cerisiers. A 19 H nous arrivons à Sceautres où nous passons la nuit dans un chalet en bois.

Vendredi, 7 H, nous voilà repartis vers le col du Bez (150km). Sur ce beau parcours nous passons par Vallon Pont d'Arc, Ruoms, Balazuc et repas à Vogué. A ce moment, Vincent (mal au genou) met pied à terre. Après Largentière, nous sommes arrivés au gîte pour un repas bien mérité au Col du Bez vers 17 H sous un violent orage.

Samedi, 7 H, départ sous la pluie, passage au lac d'Issarles puis au Mont Gerbier de Jonc où l'on ne s'attarde pas (pluie et 3°). Retour vers Saint Félicien sous une pluie battante et continue sans beaucoup d'arrêts.

Il est 14 H 41 et nous franchissons la ligne d'arrivée où nous attend Vincent. Le soleil revient et on déjeune sous une tente entre des centaines de cyclos et après la dernière bière à la châtaigne, retour au camping et le lendemain direction la Lorraine.

GERARD



Très bel exploit sportif !
Bravo à vous 3

LES BALLONS VOSGIENS

Les 25 et 8 juin, 8 cyclos (Jeanine, Guy, Joseph, Gérard, Dédé, Michel et Marc) se sont déplacés à Eiguishheim pour participer aux Ballons Vosgiens.

Le samedi 25 juin après quelques « raidillons » dont un à 17 % nous avons franchi les cols du Ballon d'Alsace, du Page et d'Oderen. Malheureusement la pluie s'est invitée au sommet du Ballon d'Alsace et nous a accompagnés pendant 30 km jusqu'à l'hôtel.

En partant plus tôt le samedi matin, Guy et Jeanine ont échappé au mauvais temps.

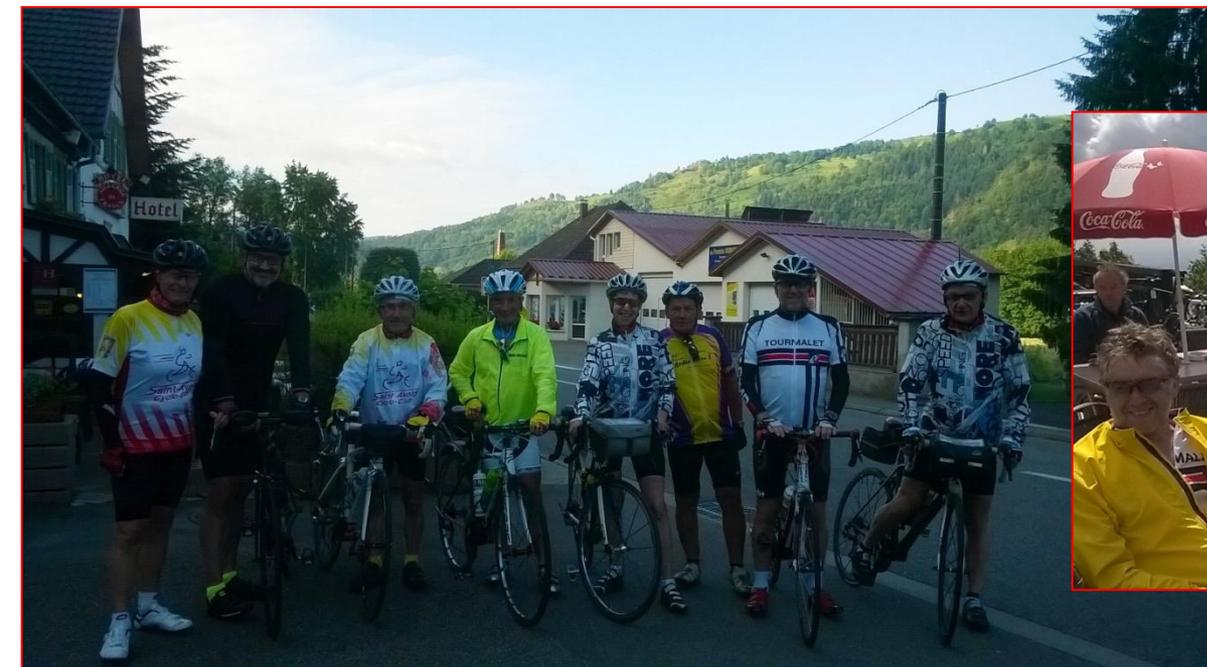
Le soir tout le monde s'est retrouvé autour d'un bon repas.

Après une bonne nuit nous sommes repartis dimanche 26 pour la dernière étape et, heureusement, avec le beau temps. Après quelques kilomètres dans la vallée, c'est le col Amic qui nous attendait suivi par le Grand Ballon. Au sommet de celui-ci un plateau repas nous a permis de faire une pause. Ensuite, la route des Crêtes par le Markstein et la descente qui nous a rapprochés du col du Petit Ballon, dernier col à franchir pour le week-end (sauf pour Michel qui s'est offert un petit supplément).

Retour par la vallée vers le point de départ après 205 km avec un dénivelé de 4200 m.

Bravo à tous et une mention pour Jeanine la seule féminine du groupe.

Marc

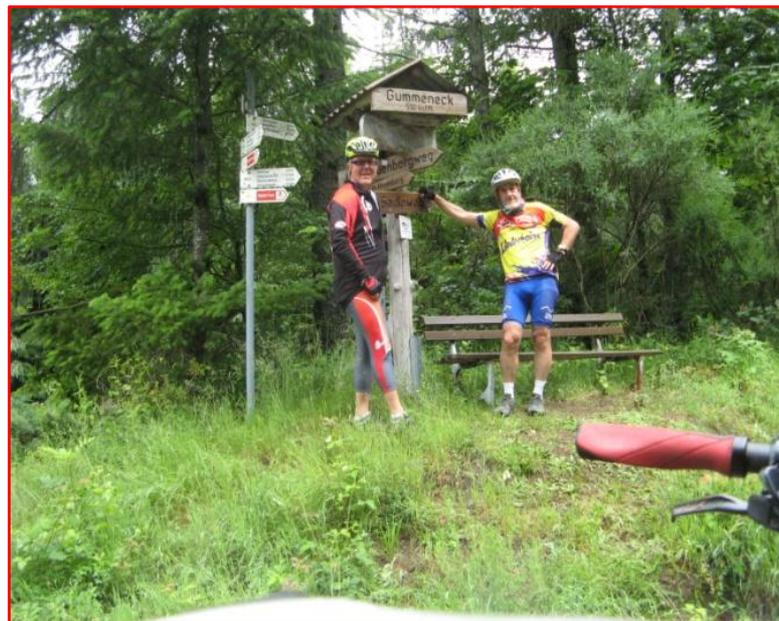


Bel exploit également, surtout que Gérard en redemande !

A l'assaut de cols muletiers en Forêt Noire

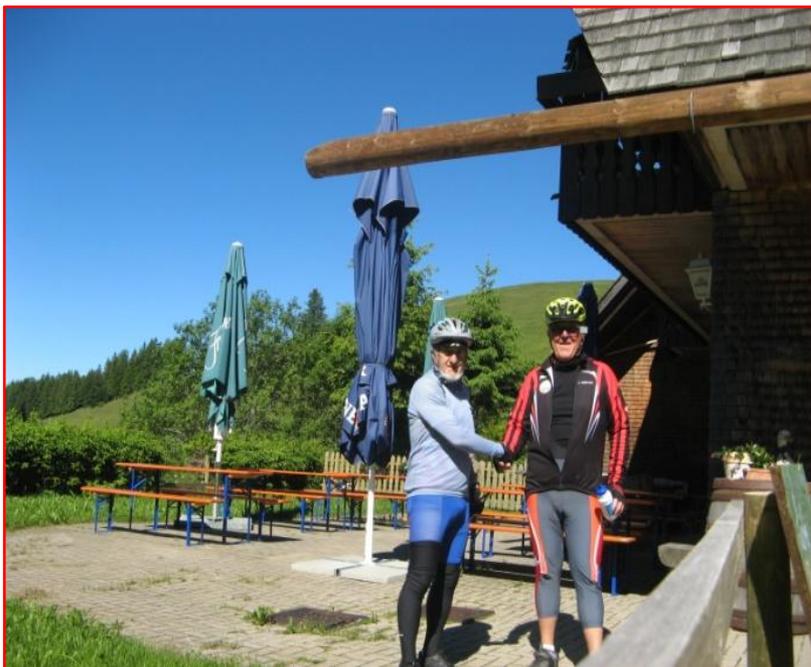
Après avoir chassé en 2015, des cols à +2000m dans les Alpes Italiennes, Noël et moi avons décidé de nous lancer en juin 2016 à l'assaut de cols muletiers en Forêt Noire.

Nous sommes partis le lundi 20 juin en milieu d'après-midi en camping-car, direction FREIBURG en Allemagne pour nous arrêter plus précisément à SCHÖNWALD où nous nous sommes installés sur le parking des installations sportives de cette charmante bourgade à côté d'un torrent dont le bruit des flots nous a bercés toute la nuit sans oublier l'horloge du clocher de l'église qui nous a réveillés le mardi matin à 7H00. En regardant par la fenêtre, le temps n'était pas encourageant ce 21 juin, c'est pourquoi après le petit déjeuner nous avons fait un petit tour dans le bourg à l'office du tourisme pour nous renseigner sur l'endroit précis du départ de notre future randonnée. Noël avait repéré sur ses cartes au 1/50000^{ème} les traces de nos circuits et les avait introduites dans son GPS. Encore fallait-il localiser avec précision le point de départ de ce 1er circuit de 33 km comprenant 5 cols. Après avoir pris un petit café dans un des nombreux restaurants locaux, nous avons pris la décision de partir pour cette 1^{ère} randonnée. En 4h45 mn les 5 cols ont été franchis et le GPS affichait un dénivelé positif de 1040m.



Au retour nous avons déjeuné dans le camping-car puis pris notre douche avant de partir à la recherche de notre prochain point de départ de la randonnée programmée le 22 juin au col du FELDBERG à 1200m.

A notre arrivée dans cette station de ski, nous étions dans le brouillard ; c'est pourquoi nous avons décidé de redescendre à 900m pour trouver un parking où garer le camping-car pour la nuit et profiter d'un repos bien mérité. L'endroit n'était pas idéal, car il se situait à proximité d'une route fréquentée par de nombreux camions et il était difficile de trouver un sommeil réparateur. Au réveil il faisait frais, car nous étions à 900m d'altitude et nous allions de nouveau remonter à 1200m pour rejoindre le point de départ de la randonnée. Lors de cette journée nous allions naviguer entre 1100m et 1495m en parcourant 39 km. Les cols ont été gravis les uns après les autres avec toutefois une petite halte dans une auberge de montagne pour boire un café et déguster un morceau de tarte au fromage en lieu et place d'un « Apfel strudel » qui cuisait encore dans le four au moment de notre passage.



Après cette courte halte vint la cerise sur le gâteau car nous devons remonter de 1100m à 1495m. Nous avons alors bénéficié d'un panorama exceptionnel à 360° avec en toile de fond la chaîne des Alpes et le Mont Blanc enneigé. Le ciel était d'un bleu azur presque sans nuages et encourageait de nombreux randonneurs à venir sur ce point culminant.

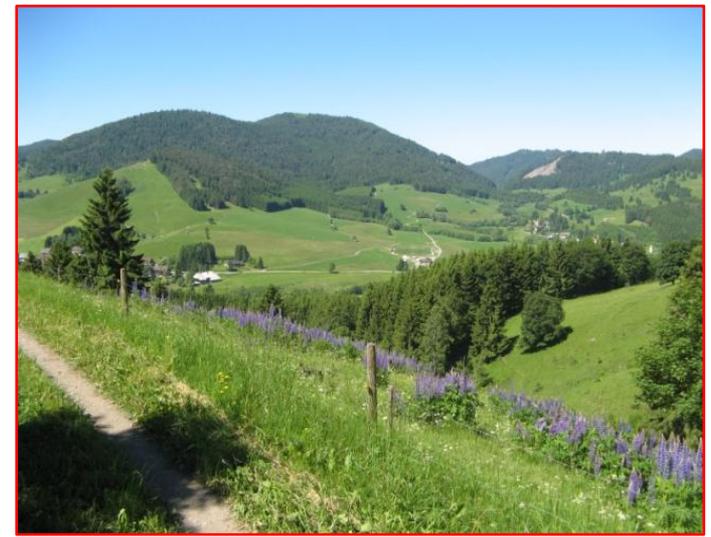
On avait l'impression d'évoluer à VTT dans un pèlerinage et il fallait actionner la sonnette pour se frayer un passage. Notre 2^{ème} randonnée s'est achevée par une superbe descente vers la station du FELDBERG où nous avons retrouvé notre camping-car pour déjeuner après 5H20mn de VTT, 840m de dénivelé positif et 8 cols supplémentaires franchis.

Après la douche, nous nous sommes concertés pour trouver un autre point de chute et, après avoir pesé le pour et le contre, nous avons décidé de nous rendre à BERNAU où nous avons trouvé un superbe emplacement pour stationner le camping-car au bord d'un terrain de football à l'écart du village, où d'autres camping-cars étaient déjà installés. Là au moins la nuit a été exempte de tout bruit et le sommeil a été réparateur car les organismes avaient déjà été, bien éprouvés.

Le lendemain matin, 23 juin, un beau ciel bleu s'est invité pour notre dernière randonnée dont le départ s'est fait par la route pour atteindre le 1^{er} col. La suite a été plus éprouvante car après une bonne montée en poussage, nous avons effectué une descente infernale sur une piste détrempée pour remonter dans la foulée toujours en poussant le VTT, car la pente était très forte et la piste caillouteuse.



J'en suis encore à me demander s'il n'y avait pas un chemin plus facile à flanc de colline mais le GPS en avait décidé autrement. Arrivés au sommet du col, nous avons pris la décision de poursuivre notre route en empruntant un chemin de randonnée. Ce n'était pas une bonne idée, et une famille de randonneurs croisée par hasard a trouvé que nous étions courageux et téméraires de nous aventurer sur ce chemin. Effectivement par la suite, il n'y avait plus moyen de monter sur les VTT car il fallait escalader des rochers en portant nos montures et ceci en descente. Après avoir retrouvé un chemin carrossable et aperçu au loin une auberge, nous avons décidé de faire une halte pour déguster un bon café et remplir nos bidons d'eau fraîche car le soleil commençait à taper fort. La suite de la randonnée s'est déroulée à flanc de montagne en plein cagnard et c'est ainsi qu'au bout de 4h00, 23 km, 680m de dénivelé positif et 6 cols franchis, nous avons rejoint à nouveau le camping-car pour déjeuner et nous doucher.



Puis après avoir vidangé le réservoir d'eaux usées, nous avons pris le chemin du retour par FREIBURG, SELESTAT, MOLSHEIM et SAINT-AVOLD, contents de notre périple qui s'est déroulé sans incidents ni accidents mais éprouvant pour les organismes. Même si 19 Cols muletiers ont été franchis et se sont rajoutés à notre score, il reste encore beaucoup de cols muletiers à chasser dans cette superbe région de Forêt Noire.

Jean Michel SCHAMBILL



Quelques joyeux cyclos ont apparemment apprécié l'après vélo, tout autant que les parcours proposés à Hellimer.



Jeanine Mazerand a reçu une belle coupe à cette sortie

Objet : CR

Sortie au LUXEMBOURG du 10 juillet 2016

Participants : 12

Marie-Jo Fadhel (et son mari), Alain S. (Pontpierre en force), Dany notre guide, Joseph, Philippe, Alfred A., Patrick, Frédéric et son copain Eric, Alain Hua Da (l'homme sans casque), Michel

RDV au CAC pour un départ à 8h avec un excellent timing pour le covoiturage, pour se retrouver à REMICH à 9h, lieu de départ de notre belle rando. Parcours fait par Dany (roi du GPS).

Un peu de piste cyclable le long de la "Moselle" et ensuite première difficulté dans les vignes surplombant la "Moselle". Alain H un peu dans le rouge, mais après une quinzaine de kms, tout est rentré dans l'ordre.

Après 2h30 d'efforts, nous voilà à BERDOFF (petite suisse luxembourgeoise) et également lieu de départ de beaucoup de randonnées pédestres, et la pause casse-croûte bien méritée.

Ensuite longue et belle descente vers ECHTERNACH, puis piste cyclable des "trois rivières" en longeant la "SURE", puis WASSERBILLIG pour rejoindre la "Moselle" et sa piste jusqu'à REMICH.

Retour au parking dans la bonne humeur après 115 kms.

Sortie appréciée par tout le monde. Bravo à tous les participants.

Mentions spéciales à Marie-Jo seule féminine (tjrs devant), Joseph le vaillant, et notre guide du jour Dany.



Avant !



Après !

SOIREE TROPHEES DES SPORTS

Deux membres de notre club : les chasseurs de cols Noël et Jean-Michel ont été honorés pour leurs exploits à vélo lors de cette soirée.
Encore bravo à eux deux.

Marc



Toutes nos
félicitations
aux deux
baroudeurs

JOURNEE DES SPORTS

Le samedi 3 septembre les groupes loisirs route et VTT se sont déplacés au complexe sportif De Brack pour participer au week-end « SPORTS EN FETE » organisé par la municipalité.

15 cyclos se sont élancés sur 2 parcours de 45 et 65 km préparés par Jacques.

9 vététistes étaient également présents sous la conduite de Fabrice. Ils ont parcouru 30 km dans les forêts de Saint-Avoid.

Au retour, nous nous sommes tous retrouvés autour d'un petit verre et avons dégusté saucisses, frites offerts par le club.

Merci à tous les participants et à l'année prochaine.

Marc



Une belle
AM
sportive et
de
convivialité
club
appréciée !



PAGE INFOS

Le tarif de la licence 2017 sera identique à celui de 2016. Mais les garanties prévues au Petit Braquet sont doublées.

La nouvelle licence aura (*à la demande de la CSR Lorraine*) au verso un espace « renseignements persos et médicaux », à remplir manuellement ou sur l'écran, qui pourraient s'avérer forts utiles pour les secours en cas d'accident. Nous vous conseillons de bien renseigner cette partie pour votre sécurité.

La CSR (Commission Sécurité Régionale) prévoit une après-midi information à la sécurité et aux nouveaux textes et dispositions du code de la route destinée aux délégués sécurité des clubs et aux présidents lorrains, le samedi 22 octobre à Pont à Mousson. Une invitation sera envoyée aux clubs.

Suite à la refonte des Régions voulue et décidée par le gouvernement, les Ligues de la FFCT se voient contraintes de procéder à la réorganisation de leurs structures qui seront désormais appelées CoReg (Comité Régional) ! En ce qui nous concerne se sera le CoReg Grand Est. Les trois Ligues actuelles (Alsace, Champagne Ardennes, Lorraine) avaient à se prononcer sur les Statuts, Règlement Intérieur, et Convention de fusion, le 2 septembre lors de leur tenue d'AG extraordinaire respective. Alors qu'en Champagne Ardennes et en Lorraine tous les textes ont été adoptés sans soucis par les clubs, il en est pas de même en Alsace. En effet les Alsaciens n'ont pas validé les textes présentés, et refusent donc la participation à cette nouvelle entité. Affaire à suivre.

L'AG du club aura lieu le samedi 26 novembre à la Maison des Associations

L'AG du CoDep Moselle aura lieu le samedi 19 novembre à Grosbliederstroff

L'AG « Constitutive » du nouveau CoReg aura lieu le 20 novembre à Tomblaine