

Cyclo Club Saint Avold

Bulletin des activités



Marc Gasparly nouveau président

Le Cyclo-Club de Saint-Avold qui compte à ce jour 95 adhérents a tenu son assemblée générale annuelle à la Maison des associations et ils étaient environ 40 membres à s'être déplacés. Marc Gasparly en est le nouveau président.

Dans son rapport moral le président Jacques Raczkiewicz a remercié ses troupes pour leur mobilisation tout au long de l'année dans la réussite des projets du club et notamment pour leur implication dans le déroulement de la 30^e Naborienne qui a drainé 731 participants le jeudi de l'Ascension sur le site de l'Agora. Il a par ailleurs annoncé son retrait du poste de président et se félicitait d'avoir un remplaçant en la personne de Marc Gasparly sachant que les candidatures à ce poste de responsabilité ne se bousculaient pas.

Dans la programmation des actions 2016 figurent notamment, l'ouverture de saison à Saint-Jean-Rohrbach, le 6 mars avec messe, bénédiction des vélos et circuits route. Vtt, marche puis, le jeudi de l'Ascension

5 mai, la 31^e Naborienne qui proposera aux amateurs de vélo des circuits de 40 à 100 km et aux vététistes des circuits de 20 à 60 km. Pour le vélo Loisirs, les sorties du samedi après midi au CAC sont maintenues avec de temps en temps des sorties décentralisées à savoir le départ se fait ailleurs pour faire des parcours à vélo dans des régions voisines. Les randonneurs pourront affûter leurs jambes sur le Metz-Donon-Metz le 14 mai, puis au Brevet de la Montagne de Reims le 26 juillet ou encore au Brevet montagnard de l'Espinouse à Lodeve les 2 et 3 juillet. Les Crapauds restent au programme le week-end de la Pentecôte. À noter que tous les samedis à 14h, une sortie VTT Loisirs de 25 Km environ se déroule au départ du parking MJC. Enfin deux séjours cyclo familial sont

programmés du 12 au 19 mars au Lavandou et du 4 au 11 juin à Roquebrune-sur-Argens.

La réunion a permis de renouveler le comité. On note le départ de Jean Christophe Serra qui quitte la région pour des raisons professionnelles et le changement de président sachant que Jacques et Marc ont inversé leur rôle. Le nouveau comité se réunira le vendredi 4 décembre à 20h, au local du club, pour la répartition des tâches.

Le programme des activités et toutes les informations sur la vie du club, peuvent être consultés sur le site Internet qui est régulièrement mis à jour par Fernand Biegel et Fabrice Contal.

Adresse : <http://cycloclub.stavold.org>



La réunion a également été mise à profit pour renouveler le comité. Photo DR

Suite à l'AG du 14 novembre le nouveau comité a été reformé. Il est désormais composé de 8 membres.



Prés. – Marc
 VPrés. – Jacques
 Secrét. – Jean Michel
 Trésor. – Solange
 Sécurité – Gérard
 Sec. Adj. – Guy
 Trés. Adj. – Gérard
 Vtt – Fabrice et Achille

Mises à l'honneur :

Tous les ans un certain nombre de personnes du club dont le comité estime les mérites dans les domaines divers de ses activités, sont mises à l'honneur, à savoir :

- Béatrice PIERRON, pour sa contribution au bon guidage lors du séjour club, et son aide à la conception des parcours de marche,
 - Jean GIUDICI et Joseph CUTAIA, pour leur assiduité et leur courage au Groupe Loisirs du samedi après-midi,
 - Daniel RICHARD, pour son assiduité aux sorties VTT du dimanche,
 - Fernand BIEGEL, qui s'investit toute l'année dans l'information des membres, pour sa bonne gestion du site Internet, et pour son aide aux inscriptions de la Naborienne, sans compter l'organisation de la sono,
 - Jean-Christophe, jeune Initiateur Vtt pour sa discrétion et sa gentillesse au sein du club et qui malheureusement quitte le comité pour des raisons professionnelles,
 - Jean-Michel, qui est depuis de longues années apporte un précieux soutien dans l'organisation et la gestion générale du club.
- Un bouquet de fleurs est offert par le club et remis par Marc le nouveau président à Solange pour la récompenser pour sa bonne gestion financière et à Cathy Serra pour son implication dans l'organisation des sorties décentralisées, le bulletin et le pot de l'AG.



La passation de pouvoir entre l'ancien président Jacques RACZKIEWICZ (à droite) et le nouveau président Marc GASPARY (à gauche).

AG du CoDep 57 du 28 novembre à Sarreguemines

Deux personnes ont été mises à l'honneur ce jour-là ! Et, le club a terminé deuxième au classement du Challenge départemental derrière Merlebach.

Le Mérite cyclo fédéral pour Marc



La médaille d'Or du CoDep pour Denis



La 2^{ème} place au Challenge du CoDep

CHALLENGE DU CO-DEP 57
NOVEMBRE 2015

| place | Nom | points |
|-------|--|--------|
| 4 | C. R. P. BITCHE | |
| 3 | L'HIRONDELLE PUTTELANGE AUX LACS | 354 |
| 2 | CYCLO CLUB SAINT-AVOLD | 427 |
| 1 | CYCLO CLUB SAINTE BARBE FREYMING-MERLEBACH | 447 |



LA LICENCE 2016

| Assurance - Garanties | Mini-braquet | Petit-braquet | Grand-braquet |
|---|--------------|---------------|---------------|
| Responsabilité civile | oui | oui | oui |
| Défense et recours | oui | oui | oui |
| Accident corporel | non | oui | oui |
| Assurance rapatriement | non | oui | oui |
| Dommages au casque | non | oui | oui |
| Dommages au cardio-fréquencemètre | non | oui | oui |
| Dommages aux équipements vestimentaires + GPS | non | non | oui |
| Dommages au vélo | non | non | oui |

- Le "Grand-braquet" 2016 : la meilleure protection pour vous et votre vélo !

Votre vélo vous coûte de plus en plus cher, les réparations en cas d'accident aussi. Il est donc indispensable de mieux protéger votre vélo. Faites le bon choix pour votre assurance fédérale : L'option « Grand-braquet » associée aux garanties dommages et vol proposées par la FFCT est la solution idéale ! Souscrire à cette formule vous permet d'être indemnisé plus rapidement et évite la mise en cause de votre partenaire au titre de sa responsabilité civile en cas de chute collective. C'est la meilleure protection pour vous et votre matériel (vélo, équipement vestimentaire, GPS).

Exemple de tarifs pour assurer en « tous risques » un vélo d'une valeur de 2 500 € :

- **solution « Grand-braquet » seule** : garantie dommage jusqu'à 800 € pour seulement 65 € (plus une couverture en responsabilité civile ET atteinte corporelle)
- **solution « Grand-braquet » + la garantie Dommages au vélo + garantie Vol (à hauteur de 2 500 €)** : une protection totale pour seulement 190 € (65 € + 125 €), quand la plupart des couvertures assurances du marché vous proposent des solutions beaucoup plus onéreuses.

Publié le 28/10/2015 à 16h00

Vers une évolution du code de la route en faveur des cyclistes

Le code de la route évolue en faveur de la mobilité douce et, plus spécifiquement, pour les piétons et cyclistes. Dans le cadre du Plan d'actions pour les mobilités actives (PAMA 1), plusieurs modifications ont été apportées par le décret n°2015-808 du 2 juillet 2015 avec un objectif central : faciliter et sécuriser la circulation des cyclistes et piétons au sein de l'espace public. Voici un aperçu des premières mesures prises afin d'envisager une meilleure cohabitation de l'ensemble des usagers (Arrêté du 23 septembre 2015).

L'arrêt ou le stationnement très gênant sur les espaces piétons et vélos

Ceci concerne les trottoirs, les bandes et pistes cyclables devant les 5 mètres en amont des passages piétons. A partir de janvier 2016, l'arrêt ou le stationnement d'un véhicule motorisé sur les passages dédiés aux piétons et cyclistes types voies vertes, pistes cyclables (...) sera passible d'une amende de 135€. Concernant les cyclistes, leur stationnement ne devra pas constituer une gêne pour les piétons.

Le double sens cyclable

Cette seconde mesure instaure le double sens cyclable sur les aires piétonnes et à l'ensemble des voies (même si cela n'est pas matérialisé) où la vitesse n'excède pas les 30 km/h. A noter que cette nouvelle mesure sera effective à partir du 1er janvier 2016.

La possibilité de circuler à l'écart d'un éventuel danger

Dorénavant, le cycliste peut se protéger d'un danger imminent, comme l'ouverture d'une portière, sur les voies où la vitesse maximale est de 90 km/h. Il a donc la possibilité de s'écarter du bord droit de la chaussée ou des véhicules en stationnement afin de favoriser sa sécurité.

Le chevauchement d'une ligne blanche en faveur des automobilistes

L'automobiliste sera désormais autorisé à franchir une ligne blanche continue lors d'un dépassement d'un cycliste, dans le respect des conditions de sécurité de l'article R. 414-4 du Code de la route. La distance de sécurité entre le cycliste et le véhicule motorisé reste inchangée et est primordiale, à savoir 1m d'écart en ville et 1m50 à la campagne.

Le sas vélo aux feux interdits aux cyclomoteurs

A l'image des bandes et pistes cyclables, les sas pour vélos aux feux rouges seront strictement interdits aux deux roues motorisés comme aux voitures. Cette application entrera en vigueur à partir du 1er janvier 2016. Cependant, l'autorité investie du pouvoir de police pourra les autoriser par la mise en place d'une signalétique spécifique (panonceau M4d2 sous le panneau C 113).

La trajectoire matérialisée pour les cyclistes

Cette sixième mesure s'applique aux trajectoires matérialisées, c'est-à-dire au marquage au sol types chevrons ou figurine vélo. Des trajectoires conseillées pourront donc être mises en place par des gestionnaires de voirie. Celles-ci serviront de repère pour les cyclistes comme pour le reste des usagers. Les cyclistes pourront désormais utiliser les feux piétons (ce qui était déjà en vigueur pour les pistes cyclables parallèles à un passage piétons).

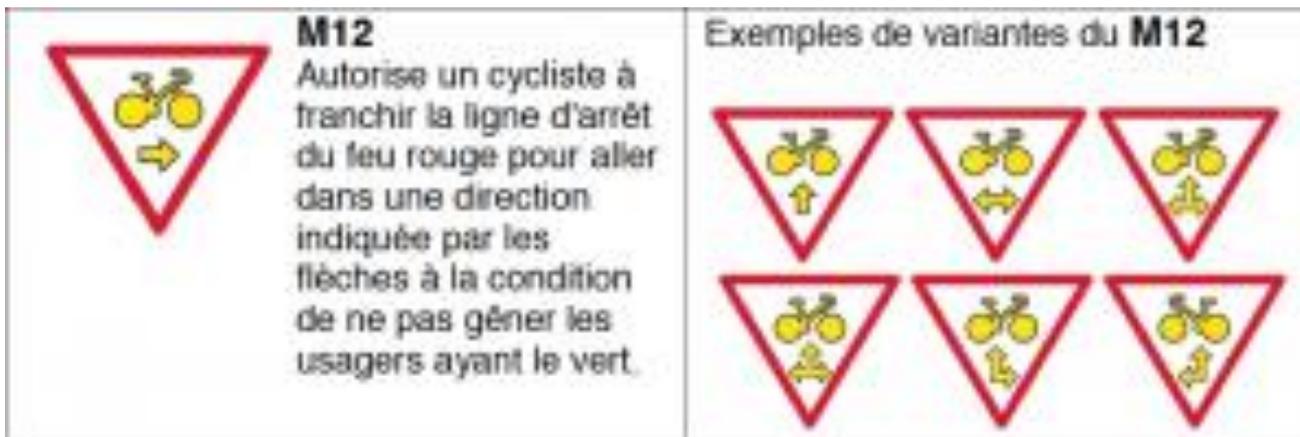


La chaussée à voie centrale banalisée : un nouvel aménagement

Connue sous l'appellation de « chaucidou » et plébiscitée par les pays nordiques, cette chaussée est une rue trop étroite pour aménager deux voies de circulation. Elle consiste donc à créer une seule voie de circulation et mettre en place des accotements des deux côtés de la chaussée, délimités par une ligne pointillée. L'espace étant restreint, les véhicules motorisés qui se croiseront sur la chaussée seront dans l'obligation de ralentir et de vérifier qu'aucun cycliste ne se trouve sur son chemin.

L'extension du domaine d'emploi du « Cédez le passage cycliste au feu rouge »

Jusqu'à maintenant limité aux mouvements simples de « tourne-à-droite » ou de « va-tout-droit » dans les carrefours « sans intersection vers la droite », le panneau de cédez-le-passage-cycliste-au-feu-rouge se décline maintenant avec une ou plusieurs flèches permettant la manœuvre vers l'une ou l'autre des directions indiquées.



Certaines mesures sont en cours d'étude et d'application dans le cadre du PAMA 1 et seront portées à votre connaissance, d'autres le seront dans le cadre du PAMA 2 dont les groupes de travail sont en cours de constitution. Comme pour le PAMA 1, la FFCT doit être présente au cœur de ces groupes de travail.

Afin d'instaurer ces nouvelles lois, de nouveaux panneaux et marquages feront leur apparition dans l'espace public.

Salut Jacques,

En PJ la preuve que le maillot du club de St A est toujours bien accroché à l'intérieur de Notre Dame des Cyclistes.

En sortant de la chapelle j'ai pu lire qu'il était interdit de prendre des photos, du coup j'ai mis quelques pièces sonnantes et trébuchantes dans l'urne pour l'entretien du bâtiment.

L'air courroucé du bénévole s'est transformé en un aimable sourireouf !

Bonne soirée

Josette



La saison Vtt, avec nos spécialistes, qui deviennent aussi reporters, en rédigeant les CR pour leurs sorties. Je vous en fait profiter !

CR du 1^{er} nov.

Météo de Toussaint ; brume, brouillard température 8°

Guide du jour Patrick avec la collaboration de Lucien

Mjc vers Oderfang, contournement centre équestre, sentier vers parc du Tyrol, sentier forêt autour du parc du Tyrol, traversée Route de Carling, parcours du cœur, route du carreau, sentier vers route de Jeanne d'Arc, traversée, sentier forêt vers sortie tunnel autoroute A4, divers chemins vers cité Jeanne d'Arc contournement, montée vers centre de tri des déchets, chemin vers route de L'Hôpital traversée puis à gauche montée vers cité colline vers belvédère sur carrière St Fontaine.

C'est là que notre guide dégage son DAS (distributeur auto de single) et nous ramène à Lauterbach après divers raidillons que le terrain optimal nous permet de franchir.

Direction stade de Lauterbach route de Xwald puis single vers pont de la voie rapide de Sarrelouis, sentier vers rond point zone commerciale au sud du Leclerc, nous croisons notre vice président Alfred en vtt; traversée voie rapide par passage tunnel, puis direction route du sel, sentier Guy remué par les sangliers vers moulin de Porcelette et retour vers route du sel, à gauche vers pont de l'autoroute puis pont Ferdinand, Oderfang, sentier piscine, mjc. 47 km

Présents: Marc, Patrick, Lucien, Claude, Guy, Daniel, Roland, Rolland, Fabrice, Achille

Achille



CR du 11 nov. 2015

Météo dur jour : ensoleillé 11° - Terrain sec - **CIRCUIT DE LA LIGNE MAGINOT**

En ce jour anniversaire de l'armistice nous décidons de faire un circuit passant par les différents ouvrages de la ligne Maginot. Direction lycée technique, montée vers le Bleiberg sans pied à terre ! Route du Bleiberg, circuit du cœur de Folschviller, contournement de la zone industrielle par les chemins forestiers.

Petit single en surplomb du chemin de la dynamite vers le Berfang, étang, route de Téting, chemin puis single vers Laudrefang.

A l'entrée de Laudrefang montée à droite vers le blockhaus ou le groupe se restaure.

Le village de Laudrefang est contourné par le haut et nous sortons sur la route direction Bambi vers la ligne de bunkers surplombant Longeville.

A notre grand regret la ligne de crête est occupée par les chasseurs assis sur leurs tabourets pliants posés sur les tourelles.

Nous prenons le grand chemin des éoliennes et en guise de consolation en fin de ligne rencontrons une charmante Diane chasseresse armée d'un fusil à lunette. (voir photo de Guy).

Traversée de la route de Bambi puis direction terrain ULM Bambesch, traversée RN 3 chemin des crêtes puis sentier forestier vers Zimming centre.

Traversée de Zimming vers Boulay puis chemin à droite après le pont direction Boucheporn. Route vers Boucheporn puis traversée vers Porcelette jusqu'au chemin à gauche qui mène au bois du château. Descente d'enfer pour certains jusqu'à la route de Ham. ZI Vernejoul puis sentier à droite vers entrée de Porcelette, traversée de la route de Diesen puis route et sentier vers étang du Moulin que nous traversons. Retour par les sentiers vers route du sel traversée de la route de Porcelette, puis continuons sur la route du sel jusqu'au pied de la montée des kamikazes, chemin de la vallée de Hambach, route de la Hambach, chemin forêt d'Oderfang, centre aéré, piscine, MJC. 49 km dans la bonne humeur.

Présents: Patrick, Guy, Guillaume, Daniel O, Roland, Fabrice, Jean Marc, Claude, Lucien, Jean Philippe, Achille

Achille



COMPTE RENDU de la sortie VTT du dimanche 15 novembre 2015

Achille étant absent ce jour, je prends la plume pour un petit compte-rendu.

Météo hésitante au départ, mais vous allez le voir beaucoup de soleil (s) sur le vélo (à défaut du ciel)

10 participants : Patrick le chef, Marc le Président, Roland le moustachu, Daniel l'acolyte du moustachu, Guy le secrétaire adjoint, hé oui il m'arrive de prendre la plume.....

Pierre-Marie le rescapé, Guillaume le papy, Claude le serre-file, Fabrice le malchanceux du jour, Jean-Marc la fée électricité.

Départ du CAC au son des cloches de l'église, Oderfang, le pont Ferdinand, il faut faire vite et court car notre chef veut nous faire monter à BERUS, nous pédalons ferme, les pieds à fond sur les pédales et un œil sur la montre. Franchissement du pont sur l'autoroute, traversée de la route de l'ambach, un gauche/droite, direction l'étang du moulin à Porcellette, Diesen, montée à côté de l'église, le papy se paie en solo le beau chemin vertigineux, descente sur le plan d'eau avant Creutzwald, nous avons un peu de temps.... Et dans ces conditions les 3 plus vieux ont le droit de faire pipi à leur rythme. On longe le plan d'eau de Creutzwald, puis traversée de la ville pour rejoindre le « Salut la France » près de la station d'épuration, l'ancien tracé du tramway, le petit single bien sec, baptisé par certains le single de Guy, Jusque là aucune chute, je n'ai pas vu les « pied à terre », disons que c'était discret, nous perdons une partie des troupes avant la sortie au centre balnéaire de Ueberherrn. Finalement regroupement et nous approchons du pied (pas celui de Patrick, aujourd'hui il reste sur la pédale...) Non le pied du Bérus.

Là nous attaquons la pente de manière bien groupée, tapis de feuilles mortes sur des pavés bien alignés sans surprise. (Vous pourrez voir les photos de mon reportage photographique fait l'après-midi lors d'un pèlerinage sur les lieux)

Ça grimpe, mais personne ne faiblit, hardi les gars, à midi vous devez être rentrés.

Un moment donné on coupe la route qui monte à Bérus, et c'est là que nous attend la surprise du chef, tout de suite après la traversée, un dernier petit « coup de cul » et départ sur la gauche sur un beau single bien caché. Des feuilles, des racines, c'est plutôt sec mais bon sang ça glisse quand même, et surtout il ne faut pas avoir le vertige. Du côté gauche ça descend sec ; D'ailleurs je vais bientôt m'en apercevoir, je crois que c'est moi qui fais la première chute, un petit soleil, je vous l'avais dit dans la préface, couché sur le sol, la tête dirigée vers le bas, heureusement Fabrice qui suivait me donne un coup de main pour me sortir de cette fâcheuse position. Par contre je ne vous dis pas, la suite est plus hésitante et j'ai du mal à reprendre de l'assurance, la suite du parcours qui est splendide me paraîtra un peu longue, et c'est prudemment que je poursuis mon chemin. Patrick pas très loin devant veut m'encourager et dans un passage délicat me dit, ça va, je suis passé, Oh la la, non, aujourd'hui je suis refroidi et je franchis l'obstacle à pied, je regarde le suivant, c'est Fabrice.... Va-t-il se lancer, eh oui, il est courageux, mais patatras, le voilà qui fait un triple soleil (quand je vous disais que le temps s'illumine) il commence à dévaler la pente et je me demande quand ça va s'arrêter, eh bien « un gros boum » c'est son casque qui cogne un tronc, là notre pauvre Fabrice est bien sonné, je me précipite, il a la tête en bas – et très en bas –

couché sur le dos, le camel back bloqué dans les branches, impossible de se relever seul.

Ouf après beaucoup d'efforts le voilà qui se relève, c'est un avertissement sans frais, il nous reste à rejoindre le groupe qui caracole en avant (il faut dire que ça commence à descendre)

Nous ne tardons pas à rejoindre les camarades, Pierre-Marie vient à peine de se relever d'une longue glissade et d'un beau soleil, encore un, voyez avec nous soleil par tous les temps. Nous passons enfin le lit de la cascade complètement à sec, direction Merten et descente par la belle allée de peupliers avant le gymnase.

Ensuite nous nous dirigeons vers la forêt en passant près de l'ancienne MIM.

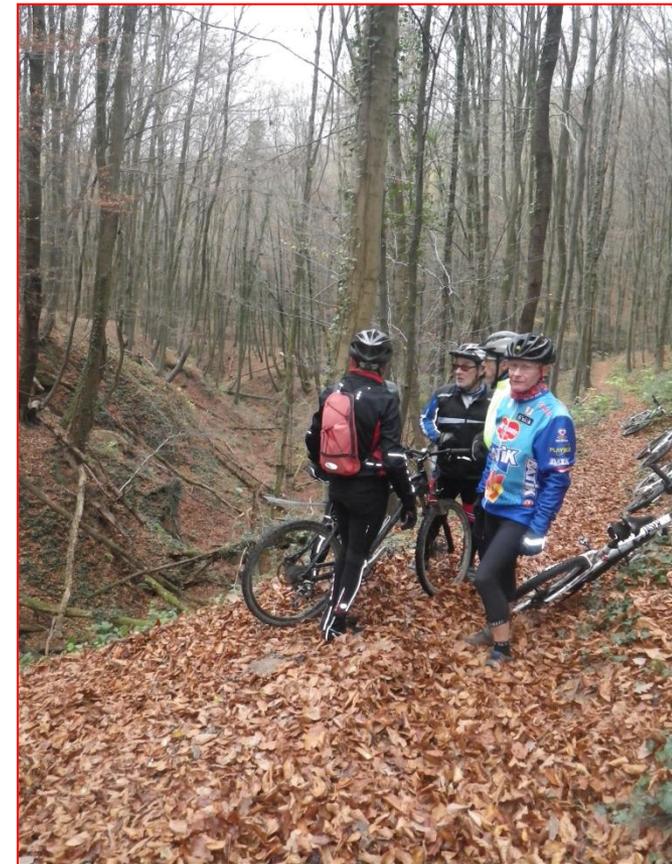
Ferme aux cloches, Creutzwald par le Alt Schacht, Chemin de l'hôpital sur le macadam, histoire de gagner du temps ; la fatigue commence à se faire sentir chez certains, on aborde le parc à voiture, là chute bête de Fabrice sur la bordure de route, puis c'est le chemin classique, toute la fine équipe bien regroupée, nous arriverons au CAC à 12H15, bravo Patrick, t'es un chef.

Pour ma part je pose congé pour dimanche prochain, obligations professionnelles alliées à l'agrément pour un congrès chez mes collègues allemands à Bad Honeff près de Bonn.

Roulez bien et soyez prudents.

J'essaie de vous envoyer quelques photos, mais c'est le fiasco... pas terrible, il faudra me pardonner.

GUY l'écrivain du jour.



CR du samedi 5 déc.

Au GL Vtt de cet AM nous étions à 10 et nous avons fait un beau circuit qui nous a mené du Centre Aéré à la Carrière de Freyming, puis à la Cité Reumaux pour revenir comme à l'aller par Arcadia, le cimetière Américain et le Centre Aéré soit 31 km pour 360m de dénivelé. Une des photos de groupe notamment celle du départ n'est pas réussie car le photographe avait la tremblote. Bon weekend Jean Michel



CR Vtt du dimanche 6 déc.

Météo du jour : ensoleillé 7° - Terrain varié pas trop boueux !

Direction Oderfang puis route de Ambach passage devant le moulin d'Ambach et montée vers la route du sel que nous traversons puis montée à droite puis à gauche pour rejoindre Porcelette par le chemin en dévers. Contournement de Porcelette puis traversée de la route de Diesen pour rejoindre Vernejoul et direction carrefour du bois du château (voir photos de Guy et Roland)

Descente boueuse (je suis de nouveau là) vers Varsberg que nous traversons, puis chemin vers Guerting avec montée à la ferme Saint Nicolas pause au parking. Retour par la route forestière traversée de la route de Falk puis direction gare de Xwald, longement étangs de Ham et à cause de la chasse sentier vers Diesen, puis étang du moulin à Porcelette. Passage du bassin à schlamm par la digue. On rejoint la route du sel et retour direct avec traversée de la route de l'europort puis route de Porcelette, Oderfang, piscine, MJC.

48 km dans la bonne humeur

Présents: Patrick, Guy, Daniel O, Roland, Fabrice,
Jean Marc, Claude, Lucien, Marc, Amédée,
Roland coiffeur, Alfred, Michel, Pierre Marie,
Achille



CRVtt du 13 déc.

1 seul groupe à Oderfang – total participants = 18 - Charly était à la Petite Pierre avec son équipe- 14

Achille – Patrick – Claude – Guy – Roland K. – Roland U. – Daniel O. – Alfred - Lucien – Pierre/Marie – Christian – Guillaume - 1 inconnu – 4 invités du club de Château-Salins, dont Laurent et sa fille Amandine plus un jeune couple - + 2 – Marc H. –

Une belle sortie. Encore une belle sortie menée de main de maître par Achille.

Nous étions exceptionnellement nombreux, 18 participants, un groupe homogène. Quelques bouchons parfois lors des rétrécissements ou des passages particulièrement délicats, mais vu le nombre c'était inévitable.

Nous restons tous admiratifs devant les performances d'Alfred qui est toujours avec le groupe.

Nous avons aussi eu le plaisir d'accueillir Laurent de Vallerange avec sa fille Amandine, ainsi qu'un grand cycliste de leurs amis avec une demoiselle qui nous a fait une grande impression par son aisance et sa force sur le vélo.

Départ du CAC par un temps idéal. Douceur et temps sec, sol sec, juste un peu souple suite aux pluies déjà oubliées.

A Oderfang nous évitons la montée directe que nous redoutons tous un peu, prochaine à droite pour rejoindre la Salzstrasse, puis franchissement de la route de Porcelette et direction Creutzwald, après le franchissement de la voie ferrée à droite, ensuite à gauche et passage sous la route de Creutzwald, chemin des douaniers à Carling, descente sur Lauterbach, remontée vers L'Hôpital mais par le petit single, arrêt rapide au 1^{er} belvédère, descente rapide vers le fond de la carrière pour une remontée au grand belvédère. Là nous nous arrêtons un moment pour le casse-croûte et pour profiter de la vue. Non, nous n'étions pas encore au sommet puisque nous continuons direction Merlebach pour ensuite emprunter un petit single montant sur notre gauche, et là nous faisons une belle boucle accidentée, une descente vertigineuse vers la « Vélostation » de Karlsbrunn.

Là, certains nous ont montré ce qu'ils savent faire ? L'objectif c'était de monter le petit raidillon qui mène en plein cœur du parc à sangliers. Mission difficile que plusieurs ont surmontée ; Je dois remarquer que Patrick après un premier échec a remis ça et choisi le côté droit dans les feuilles pour éviter la boue et qu'il est parvenu à monter brillamment. C'est à cela qu'on reconnaît un homme, un vrai, devant ces demoiselles il ne pouvait que réussir !!!

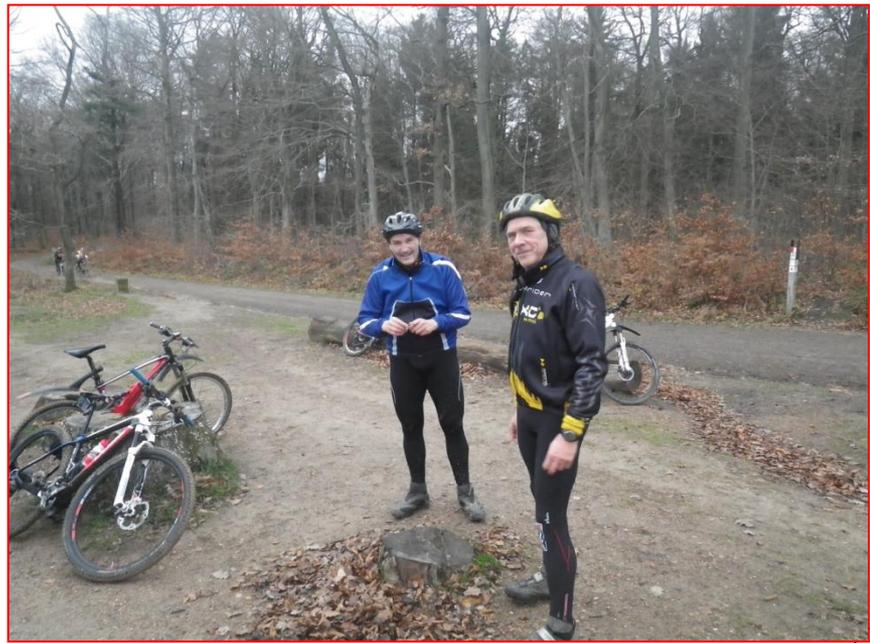
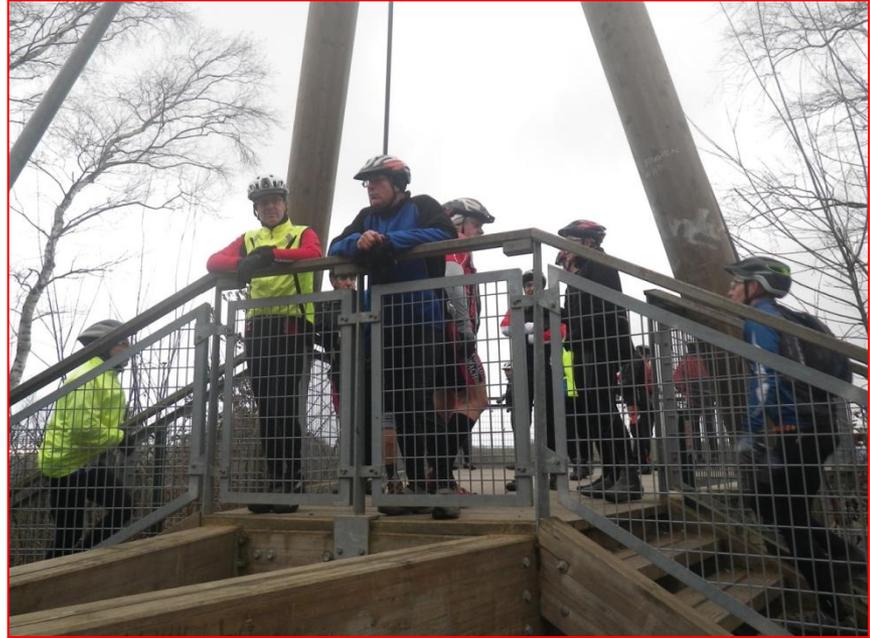
Et puis nous sommes montés sur ce magnifique petit chemin avec les sangliers qui gambadaient sur notre droite et se demandaient ce qu'étaient ces drôles d'animaux à roulettes de toutes les couleurs qui envahissaient leur domaine.

Puis retour à la case départ, enfin, pas tout à fait, nous nous retrouvons au grand belvédère juste le temps d'attendre le dernier des 18 pour entamer à toute vitesse la descente vers la carrière. Traversée de la carrière . l'entrepôt Dentressangle, remontée vers le chêne des sorcières, traversée de la route de Jeanne d'Arc, puis nous prenons le chemin accidenté et qui serpente en parallèle de la route vers Saint-Avoid.

Arrivée à Saint AVOID dans les temps, pour ma part 46 Km au compteur en arrivant à la maison.

Pas de chute, pas de crevaison, même pas sale ; tout le monde est super-content. Merci Docteur Achille.

GUY



Vtt Loisir du samedi 19 décembre 2015

Au menu : saucisson fumé de sanglier accompagné d'un excellent Côte du Rhône hummmmm

...

C'est dur le VTT loisirs, sacré équipe.....

Nous étions à 12 au départ, dont 4 nouveaux (3 de FREYMING qui ont vus dans le MAG 57 une annonce et 1 ami à Josette ?)

Notre ancien..... Jean a préféré rouler seul.



▼ Température

Température moy.: 13.1 °C

Température min.: 10.0 °C

Température max.: 19.0 °C

▼ Circuits 1

[Afficher les intervalles](#)

| Intervalle | Temps | Distance | Vitesse moy. |
|---------------|-----------|----------|--------------|
| 1 | 2:27:25.2 | 33.58 | 13.7 |
| Récapitulatif | 2:27:25.2 | 33.58 | 13.7 |

▼ Météo



12°C

Ressenti 12°C

8 km/h S vent

Hygrométrie 82%

Source : EDDR

CR Vtt du 20 déc.

Météo du jour : ensoleillé 10° - Terrain varié pas trop boueux ! - Beaucoup de monde au rendez vous de ce matin. (17 p.). Un guide au top s'imposait. Patrick s'est senti à la hauteur du défi.

Direction Oderfang, contournement du centre équestre vers parc du Tyrol. Les petits singles nous mènent au pont de l'autoroute sur la route de Porcelette que nous franchissons. Par le sentier à travers la forêt nous atteignons la route de Haslach et contournons la zone de l'europort par la gauche pour arriver au rondpoint ZIL nord. Tout droit vers la forêt du Zang passage devant le chalet des amis de la nature puis sous les deux ponts direction L'Hôpital centre. Direction Lauterbach par divers singles. Nous réduisons le rythme un peu élevé pour permettre à l'ensemble du groupe de suivre.

Les chemins forestiers nous mènent à l'étang du Warndt en passant par le stade de Lauterbach. Il est 11h00 nous décidons de rentrer sur St A. Direction pont de la voie rapide, chemins vers route Xwald Lauterbach au niveau du pont puis single à droite vers route de Carling que nous traversons puis route du sel vers St A et single vers pont autoroute de la route de Porcelette. Chemins directs vers Centre aéré d'Oderfang par le pont Ferdinand, piscine et MJC. 42 km dans la bonne humeur.

Présents: Patrick, Guy, Daniel O, Roland, Jean Marc, Claude, Lucien, Marc, Amédée, Roland coiffeur, Alfred, Michel, Pierre Marie, Marc E, Julien, Guillaume, Achille

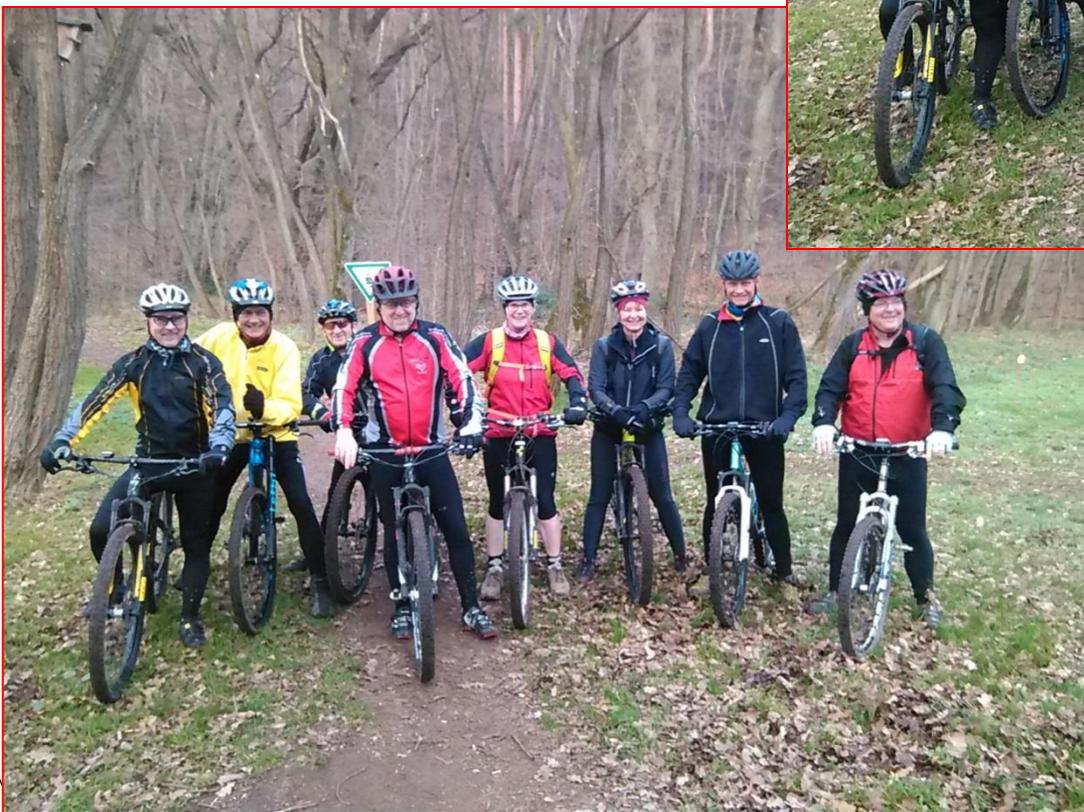
Une pensée pour Daniel Richard dont nous attendons le retour en pleine forme.

Je vous souhaite à vous et à votre famille un Joyeux Noël. Achille



Groupe Loisir Vtt
du
samedi 26 déc. 2015

Mais, qui a prit les
photos ?



Salut
Nous étions à 8 cet AM
Un "soleil" pour Josette, une chute de LULU
mais tout le monde est bien rentré.
a+ Michel

CR Vtt du 27 déc

Météo du jour : ensoleillé 10°

Terrain très varié !

Beaucoup de monde au rendez vous de ce matin avec le retour de Daniel Richard. (18 p.)

Le top guide de la semaine dernière arrivant en retard et sans excuses je suis désigné à l'unanimité pilote.

Objectif du jour : circuit 360° autour de Saint Avold.

Direction Oderfang, contournement du centre équestre vers parc du Tyrol les sentiers nous mènent à l'entrée du parcours du cœur le long du cimetière américain puis route du carreau vers le magasin Grison que nous contournons par la gauche pour arriver sur la route de Jeanne d'Arc.

Divers sentiers et singles très vallonnés nous amènent au point haut "Steinberg 374 m" puis descente vers le passage à niveau et traversée du moulin à poudre pour rejoindre la N3.

Chemins avec montée boueuse et descente vers Macheren. Traversée de Macheren et chemins variés vers Lachambre puis Altviller avec pause ravitaillement. Passage de Altviller sentier vers Folschviller et Etang du Berfang, base ULM sentier botanique vers zone industrielle de la mine, parcours du cœur , Route du Bleiberg de St A, descente vers le lycée technique, zone Agora, MJC. 12h02

Environ 40 km

Ambiance boueuse pleine de santé !

Détails GPS de notre ami Christian: <https://connect.garmin.com/modern/activity/993910259>

Le lien vers la vidéo du jour tournée par Christian vous sera communiqué ultérieurement

Meilleurs Vœux de bonheur et de santé pour 2016

Bon rétablissement à Fabrice que nous attendons rapidement en pleine forme .

Présents: Patrick, Guy, Daniel O, Roland, Jean Marc, Claude, Lucien, Marc, Amédée, Roland coiffeur, Alfred, Marc E, Daniel R, Christian M, Daniel, Angelo, Francis P, Achille

Achille



Tout le monde est encore calme, avant de savoir ou Achille va les emmener !
Beau groupe !

Guy en pleine action dans la boue du jour !

Faut rien regretter ... Revendique tes conneries, elles sont à toi. Et surtout, vis à fond. On vieillit bien trop vite. La sagesse, ça sera pour quand on sera dans le trou.

- Jacques Brel



**Si vous voulez en savoir plus, alors je vous donne RDV, pour le prochain numéro, du 1^{er} trimestre 2016.
Bonne année à toutes et tous !**