

# Cyclo Club Saint Avoird

## BULLETIN DES ACTIVITÉS





### Sortie du GL Route du 24 sept.

18 présents dont 6 Vtt ! Les routiers étaient répartis en 2 groupes. A noter la présence d'un ancien du club Charly Wagner, et de Geneviève une nouvelle routière



## Vtt du 2 octobre

Belle sortie ce jour dans la bonne ambiance.

15 PARTICIPANTS pour cette première sortie vers la  
Madone de Falck

Quelques obstacles et grimpettes ont fait le charme de la  
sortie



GL du 8 octobre 2016



Nous partîmes sec nous revînmes mouillés.



## VTT DE RANDONNÉE du 9 octobre



Sortie pluvieuse dans la bonne ambiance.

14 PARTICIPANTS courageux avec un départ sous des cordes !!! 44 km temp. 9 °, terrain légèrement boueux. Direction Creutzwald par la route du sel, puis Lauterbach, l'Hôpital, belvédère de l'Hôpital, belvédère de Reumaux, Karlsbrunn, puis retour par Sainte Fontaine, Cité Jeanne d'Arc, zone commerciale, parcours du cœur, cimetière américain, Oderfang, MJC.

Si ça vous intéresse, voici le lien pour retrouver notre parcours en détail:

<https://connect.garmin.com/modern/activity/1397834736>

Sortie GL Vtt du  
samedi 15 octobre



## Vtt randonneurs du 16 oct.

SUPERBE DIMANCHE D'AUTOMNE

Météo idéale pour le VTT ; terrain optimal permettant tout franchissement.

16 PARTICIPANTS

Parcours sur terrain dégagé avec superbes points de vue

Guide du jour un peu bruyant pour cause d'amortisseur arrière défectueux. Que de commentaires !!!

Départ MJC vers Oderfang, puis la route du sel pour rejoindre la route de Boucheporn-Porcelette, Boucheporn, voie romaine, Narbéfontaine, Momerstroff, Ban Saint Jean, Niederwisse, Varsberg

Porcellette par le bois du château, moulin de Porcellette, Oderfang, MJC.  
45 km moy 16.5 km/h, temp. 9 °



[https://connect.garmin.com/modern/activity/1408249200#.WAPCezMMMA.s\\_gmail](https://connect.garmin.com/modern/activity/1408249200#.WAPCezMMMA.s_gmail)



## SUPERBE DIMANCHE D'AUTOMNE

Météo brumeuse puis ensoleillée, terrain ok pour le VTT. 15 PARTICIPANTS

Parcours sur terrain dégagé avec superbes points de vue. Guide du jour Patrick

Départ MJC vers Oderfang, parc du Tyrol, cimetière américain, parcours du cœur, cité Jeanne d'arc, Arcadia, route de l'Hôpital carrière de Merlebach, Karlsbrunn, Monument du Warndt Reumaux, chemin vers cité colline, Lauterbach, Carling, route du sel, Europort, Oderfang, MJC.

45 km, moy. 15.6 km/h, température 7 ° !

Lien du jour : <https://connect.garmin.com/modern/activity/1418501646#.WA4S50jvexY.gmail>

24  
Oct.



26 oct. Sortie automnale de 45 km vers Karlsbrunn



Que la nature  
est belle !

## CR Vtt du 30 Octobre par Achille

Ce jour belle journée d'automne, terrain très praticable qui nous à permis de réaliser un circuit vallonné hors du Warndt sur des terrains argileux avec de superbes points de vue.

Circuit de 40 km avec 600 m de dénivelée. 15 participants

Départ MJC vers Oderfang, restaurant de l'Ambach, Porcelette, bois du château (Varsberg), montée du confins des égyptiens, route de Bisten, pour rejoindre la route de Boulay, traversée, Boucheporn, vers Zimming, puis chemin à gauche par la crête vers Bambesch, Laudrefang, mine de Folschviller, parcours du cœur, chemin du Bleiberg, descente lycée technique, MJC.

Pilote : le scribe du jour

Superbe  
matinée pour  
le Vtt



## CYCLOCULTURE

### La Ronde des Sapins



Nous avons découvert la Haute Loire, Elyane et moi, à l'occasion de la Semaine Fédérale du Puy en Velay, en 1991. Au cours de nos randonnées, nous avons succombé aux charmes de ce département à l'altitude moyenne la plus élevée de France, riche de vastes horizons, de paysages exceptionnels et d'une architecture religieuse remarquable.



Le point d'orgue en est l'abbatiale St Robert de La Chaise Dieu, siège d'un festival de musique classique de renommée internationale. Mélomanes à nos heures, nous avons pris alors l'engagement de revenir en ces lieux pour nous immerger pleinement dans cet univers musical.



Il nous aura finalement fallu attendre cet été 2016 pour concrétiser notre vœu, à l'occasion du cinquantième de ce festival.

Membre discret mais efficace de la secte des chasseurs de cols du CCSA, j'avais comme objectif complémentaire de faire tomber dans mon escarcelle la totalité des cols routiers du département, regrettamment limité à une quinzaine, malgré l'environnement montagneux. Histoire de conclure d'heureuse façon un été marqué par une belle campagne dans les Alpes italiennes, avec un tableau de chasse de 34 cols muletiers, dont 27 à plus de 2000 m.

Le hasard a voulu qu'une randonnée FFCT (la Ronde des Sapins) soit organisée dans le petit village de Sembadel, non loin de notre lieu de séjour. Nous y avons participé, à la fois pour contribuer au rayonnement de notre club à l'échelle nationale et pour découvrir les pratiques du cyclotourisme dans d'autres régions. En ce dimanche pourtant ensoleillé de fin août, c'est chaudement équipés que nous avons pris le départ, vu la fraîcheur extrême de la température. Etait-ce la raison de la faible affluence constatée, ou fallait-il la chercher du côté du tarif des frais d'inscriptions (5 € pour les licenciés FFCT), assez éloignés de ceux pratiqués dans notre ligue. Comme annoncé, le parcours était essentiellement forestier, avec un fléchage efficace, indispensable sur de petites routes inconnues pour nous. Dans ces conditions météorologiques, l'accueil ne pouvait être chaleureux au point de ravitaillement situé à mi-parcours. Si les échanges avec les organisateurs furent conviviaux, la frugalité régnait au niveau des assiettes proposées, avec le régime de base construit sur la trilogie pain d'épices - chocolat - fruits secs, et même pas une boisson chaude pour se réconforter. Vu le coût de l'engagement, on aurait pu espérer une table mieux garnie ... Certainement une vieille tradition auvergnate !

A l'issue de notre circuit, nous avons pris part au repas rassemblant à la mi-journée organisateurs et participants. Dans une ambiance bon enfant, nous avons même rencontré d'anciens Mosellans, exilés en Auvergne suite à la crise de la sidérurgie lorraine.

La manifestation s'est logiquement terminée par la traditionnelle remise des récompenses. Après avoir applaudi les représentants des clubs régionaux, Le Puy, St Julien Chapeuil, Brioude ... nous avons eu la grande surprise d'entendre citer le nom du CC St Avold au palmarès ! Les deux modestes représentants que nous étions ont permis au club de se voir décerner la coupe du club le plus éloigné.

Malheureusement, mon plaisir anticipé de remettre au vice-président Jacques un trophée aussi éloigné fut plus qu'éphémère. Juste le temps de me voir remettre une magnifique coupe ... florale ! Difficile en effet de l'associer à la suite de nos vacances itinérantes, et encore plus de l'imaginer terminer ses jours sur les rayons des trophées du club. Nous l'avons donc offerte à la charmante hôtesse chez qui nous logions pendant notre séjour casadéen.

Nous avons terminé la journée par un rendez-vous musical avec d'autres Lorrains, sous les voûtes séculaires de l'abbatiale. Verdi et Puccini étaient au programme, interprétés par l'Orchestre national de Lorraine, dirigé par Jacques Mercier, et accompagné par de somptueux chœurs sud coréens.

François Dietrich



## Sortie du 1<sup>er</sup> Novembre

Ce jour, départ avec un superbe soleil. On décide de faire un 360 ° autour de Saint Avold. Terrain très praticable qui nous a permis de réaliser un circuit vallonné sur des terrains argileux avec de superbes points de vue. Vers 11 h le brouillard s'est levé.

Température de 2° à 10° ! Circuit de 45 km avec 500m de dénivelée. 17 participants.

Départ MJC vers Oderfang, direction Longeville par la piste à chevaux, Longeville montée vers les éoliennes, casemates (photos), Laudrefang, Folschviller par étang du Berfang, Altviller, Lachambre, Macheren, Petit Ebersviller, Moulin neuf, montée de Berwald puis chemin à gauche qui nous amène à l'aire des gens du voyage. Sur les derniers 200m le chemin était envahi par la végétation ce qui a imposé un portage de vélos. Il paraît que certains ont marché dedans !!! En cas de gain au loto ne pas oublier le guide svp.

Retour par Crusem, rue de la chapelle, MJC. Pilote : le scribe du jour ! Achille

<https://connect.garmin.com/modern/activity/1430449252#.WBJheixTS50.gmail>

