



Cyclo Club Saint-Avold

BULLETIN DES ACTIVITÉS

Fin d'année 2017



Le comité accueille un neuvième membre

Le Cyclo-Club de Saint-Avoid compte à ce jour 105 adhérents. Le président Marc Gasparly a remercié ses troupes pour leur mobilisation tout au long de l'année. Notamment dans la réussite des projets du club et pour leur implication dans le déroulement de la 32^e Naborienne qui a intéressé 800 participants le jeudi de l'Ascension sur le site de L'Agora.

L'an prochain, il est prévu d'organiser la dégustation de la galette des rois le 20 janvier. L'ouverture de la saison aura lieu à Merten le 4 mars avec messe, bénédiction des vélos et circuits route, VTT, marche. Sont également programmés : un voyage cyclo familial au Lavandou du 17 au 24 mars, la 33^e Naborienne le jeudi de l'Ascension 10 mai (circuits vélo de 40 à 100 km, circuits VTT de 20 à 60 km, deuxième voyage cyclo familial à Saint-Genies dans le Périgord du 16 au 23 juin, un Brevet montagnard dans le

Jura et, peut-être, une participation au Roc d'Azur en octobre.

Pour le VTT loisirs, les sorties du samedi à 13 h 30 sont maintenues au départ du centre aéré d'Oderfang alors que les randonneurs VTT se retrouvent le dimanche à 9 h ou encore les mardis et jeudis selon la météo. Une sortie VTT décentralisée dans les massifs voisins sera organisée au moins une fois par mois pour les randonneurs confirmés. Le comité du Cyclo-club a accueilli un neuvième membre (Alfred Albrecht) et Marc Gasparly reste président. La prochaine réunion aura lieu le vendredi 8 décembre à 20 h pour procéder à la répartition des tâches.

Le programme des activités et toutes les informations sur la vie du club peuvent être consultés sur le site internet régulièrement mis à jour par Fabrice Cantal et Jacques Raczkiwicz. L'adresse du site : <http://cycloclub.stavoid.org>



Une quarantaine de membres du Cyclo-club a assisté à l'assemblée générale qui s'est tenue à la maison des associations. Dans l'assistance : Nadine Audis, adjointe aux sports et Marialyne Ollivrie, représentant le président du CODEP 57. MARS 16



Florence



AG 2017

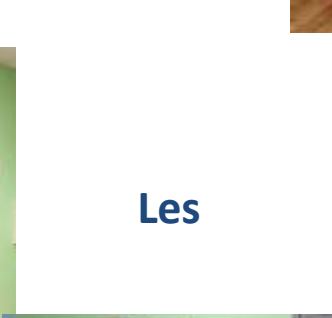
Elisabeth



Jean



Nicolas



Les



Lucien

mises



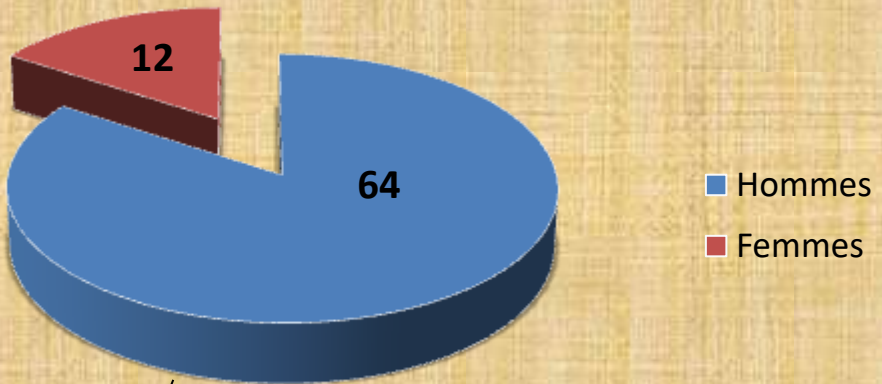
Adrien

l'honneur



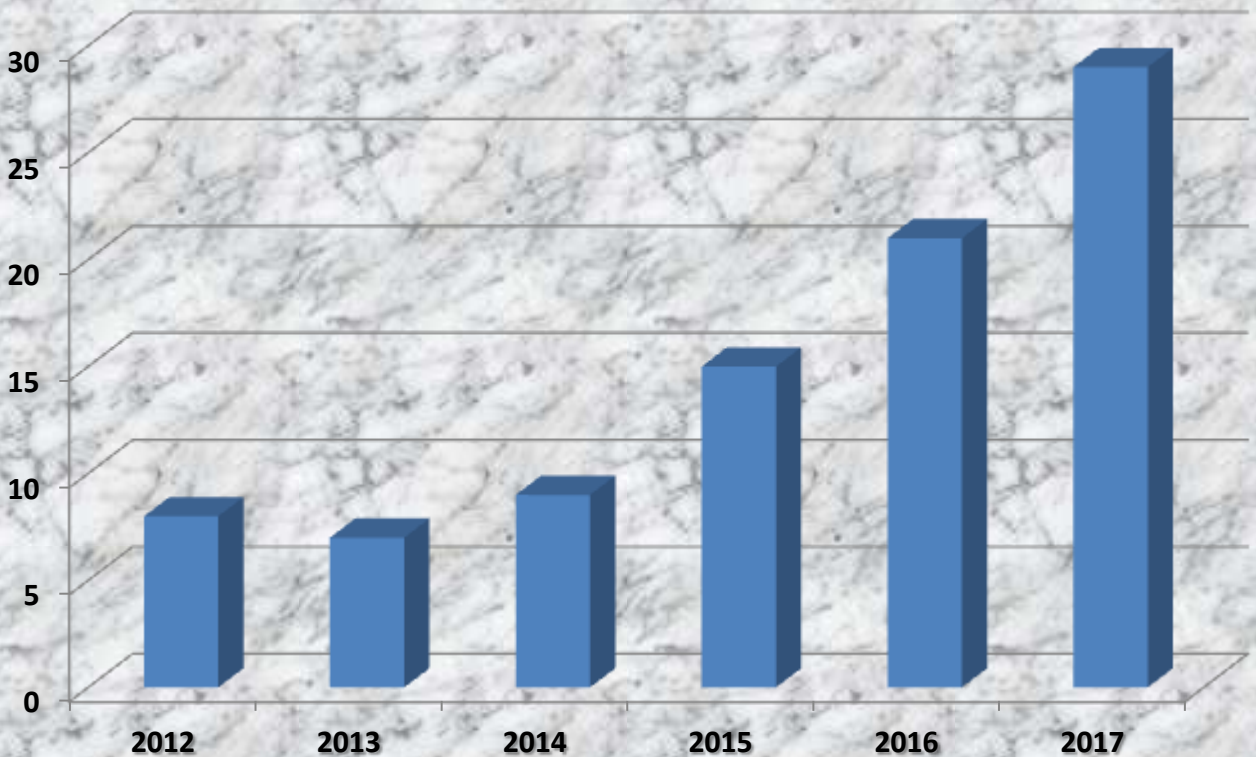
à

Répartition des licenciés au 18 nov. 2017



Moyenne
d'âge =
59 ans

Evolution des Adhérents



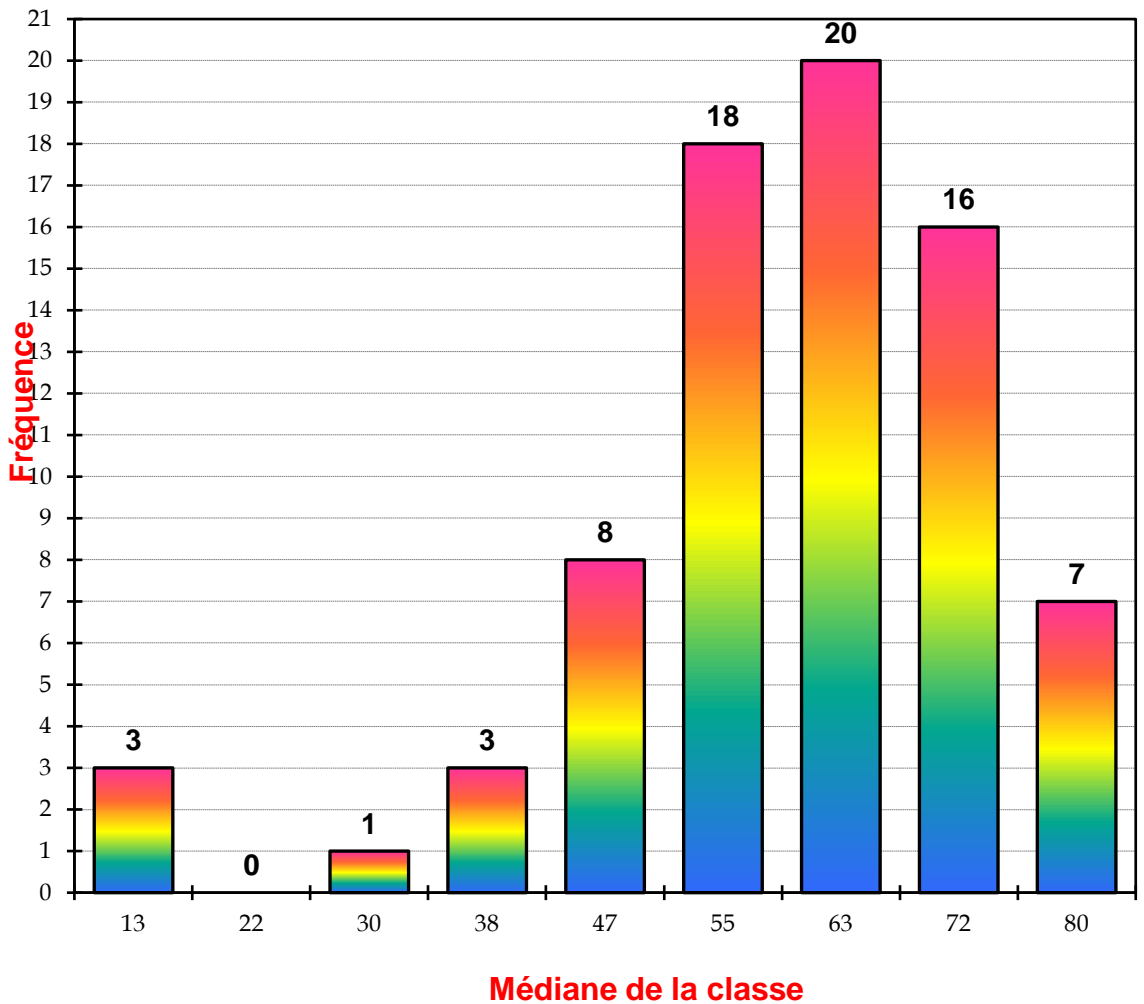


HISTOGRAMME DE REPARTITION DES ÂGES



REPARTITION HOMMES et FEMMES

Novembre 2017



Maxi	82
Mini	9
Nb Val	76
Nb Clas.	9
Larg. Cl.	8,37
Etdue	73
Ectyp e	14
Moy.	59

Quelques photos de la sortie VTT de ce matin où Elisabeth a eu des problèmes de chaîne sinon belle balade jusqu'à Falk avec du soleil mais aussi de la boue. Jean Michel

1
9
N
O
V



Lors de l'AG du comité départemental de la Moselle du **samedi 25 nov.** à Faulquemont notre cyclo club a obtenu la première place au challenge de la Moselle , félicitations à toutes et tous.



Le même jour Solange Schambill a été honorée du Mérite Cyclo Fédéral, et Gérard Peiffer de la médaille de bronze du CoDep 57. Toutes nos félicitations à tous les deux.



VTT du 26 novembre

Temps couvert et soleil. Terrain moins détrempé qu'attendu, pas trop mou et praticable.

Température de 1° à 4° ! 10 participants :

Départ Oderfang, Moulin d'Ambach, traversée route de Porcelette, route du sel vers Creutzwald, traversée frontière puis direction stade de Lauterbach, sentier vers Lauterbach centre, traversée de la vallée et chemin d'exploitation vers Ludweiler, après pause !!! montée vers puits du Peyrimhof, puis chemin vers belvédère de la carrière, surprise nos cocos vttistes peinent à monter l'escalier préférant le regard plongeant sur la plastique animée de l'animatrice d'un point de ravitaillement du cross organisé à cet endroit. Retour par la descente dans la carrière, sentier vers cité de sainte Fontaine, puis musée techn. dép. traversée route de Jeanne d'Arc puis, direction Grison, parcours du coeur, cimetière US, Oderfang.

Circuit vallonné de 45 km. 480m de dénivelé ! Pas d'incidents techniques. Bonne ambiance habituelle

Pilote: le scribe du jour. Achille



SORTIE VTT du vendredi 1^{er} décembre 2018

Ce matin en se levant, c'est le bonheur, la cité est recouverte d'un manteau blanc, bonhomme hiver a profité du sommeil des braves humains ici bas.

Et au moins 3 autres bonhommes, des bonhommes cyclo ceux -là, dès le pied hors du lit et un coup d'œil à travers les carreaux, le regard plongé dans la nuit encore bien noire mais éclairée par la neige au sol et tourbillonnante dans le ciel,

J'ai dit 3 « bonhommes » dégustent leur café noir avant d'enfourcher prudemment leurs montures.

Ce matin, 3 braves étaient là : Patrick notre guide, Daniel *Richard* et Guy. Les 3 compères se retrouvent à Oderfang pour le départ à 9H00 et une fois les 5 minutes de grâce dans l'attente d'éventuels retardataires, plus personne...

La petite troupe s'ébranle, oh bien gentiment, il faut tester « la glisse » et la glisse est bonne, si nous étions sur des skis nous serions ravis ! Mais là nous sommes sur nos chevaux et ils n'ont que deux pattes. Peu importe, départ en direction de Longeville, tout de suite nous attaquons la belle petite montée à droite pour rejoindre la grotte et sa Madonne. Et bon sang que ça glisse, nous sommes pourtant tous des pros, je ne me souviens pas avoir vu une neige aussi glissante. La situation est compliquée par le fait que le terrain n'est pas gelé et qu'outre la neige qui gêne notre progression, parfois les roues s'enfoncent dans la boue. Peu à peu cependant le rythme se régularise, l'habitude déjà, jusque là encore aucune chute, un pied effleure bien le sol parfois ou la neige. Les roues gênées par la neige devenue glace ont du mal à tourner, mais nous appuyons plus fort sur les pédales et les roues n'ont pas le choix, elles tournent. Nous nous trouvons au bas de la côte de Kleindahl, à côté de l'enclos aux daims, arrêt prostate (il y a du beau monde sur les vélos mais que du 3^{ème} âge) et par la même occasion le photographe sort son appareil pour immortaliser le souvenir de cette belle sortie. Nous traversons la route pour gravir la pente de l'autre côté au milieu des sources. Bien vite nous sommes obligés de mettre pied à terre pour « pousser » ou « tirer, et croyez moi ce n'est pas facile de rester debout.

C'est là que l'on réfléchit et on se rappelle la pluie tombée durant toute la semaine, pas besoin d'attendre l'installation de la patinoire de Noël en ville, la patinoire est bel et bien là, et il s'agit d'une vraie patinoire écologique, pas de CO2, sauf peut être l'air expiré par les poumons de nos 3 camarades.

Nous rejoignons le chemin de jonction qui nous mène au lotissement des vignes à Longeville. Et bien sûr l'occasion est trop belle, Patrick ne peut pas résister nous attaquons la montée raide sur la petite route verglacée vers le monument en bordure de la nationale vers Zimming. Là pas de problème. La neige recouvre bien la route mais le sol est ferme en dessous et sans chausse- trapes. Une fois en haut il faut y aller prudemment et slalomer entre les flaques d'eau dissimulées sous la neige, et là également ça fonctionne aucune chute ; Sans doute avons nous de bons vélos, plus un petit peu de « bouteille » (= de l'adresse et pas de la picole) et ça fonctionne.

Nous traversons la nationale en apercevant au loin Zimming dans la brume neigeuse. La bise souffle, le froid se fait ressentir. Petit sentier VTT à côté de l'ouvrage du Bambesch, un petit goûter bien mérité devant le blockhaus explosé (voir photos) et nous voilà repartis. Nous franchissons la route qui descend sur Bambiderstroff, nous remontons au pied des éoliennes. Franchissement de la voie rapide St-Avold/Faulquemont, et direction à gauche par les champs vers Dourdhal. Que du bonheur, des glissades non programmées, des petites frayeurs, décidément pas de chute et rompons ici le suspense... il n'y aura pas de chute aujourd'hui, même si nous aurions aimé nous rouler dans la neige, ce sera pour une autre fois.

Petite halte au hangar de la famille Peupion, nous admirons les chevaux ...

Et puis dernière descente vers Dourd'hal Centre, pardon Dourd'hal village.



En conclusion, seulement 28Km, aucun rhume en vue. Nous espérons que Bonhomme hiver ne nous oubliera pas et nous redonnera à nouveau beaucoup de joie dimanche avec tous nos copains qui je n'en doute pas aguichés par ce récit sortiront de leur chaumière pour nous rejoindre.

Guy l'écrivain et le photographe du jour.



Rando Vtt du 3 décembre

Temps couvert et soleil. Terrain très varié humide, gelé, neige, boue en forêt. Température de -4° à -1° ! 9 participants :

Départ Oderfang, Moulin d'Ambach, montée vers route du sel, montée vers Route de Boucheporn, Boucheporn, route de Zimming, montée vers chemin des crêtes, Bambesch, route de Bambi, chemin vers quatre vents, Laudrefang, sentier dans forêt vers Téting, chemin vers base ULM de Folschviller, sentier vers mine de Folschviller, contournement de la zone industriel par chemin, parcours du coeur, chemin du Bleiberg, descente vers lycée technique, Agora, Oderfang.

Circuit vallonné de 38 km. 480m de dénivel. ! Pas d' incidents techniques

Achille



Je suis content de vous adresser quelques photos en souvenir de notre belle sortie VTT de ce matin. Merci Patrick pour ces petits chemins, et aussi incroyable cela peut-il paraître, grâce à toi nous faisons à chaque fois des découvertes. Guy

Mardi 5 décembre



Compte rendu de notre dernière sortie VTT en Allemagne près de METTLACH sous la houlette d'Alfred

Sur les sentiers des cimes des boucles de la Sarre

Le titre est un peu pompeux mais reflète bien le terrain d'évolution de cette journée du 9 décembre 2017 de notre groupe de 11 vététistes dont nos deux féminines Elisabeth et Josette. Après un départ groupé du CAC à 8H15 nous nous sommes dirigés vers ORSCHOLZ en Allemagne là où a été érigé un superbe belvédère qui domine les méandres de la Sarre.

Le voyage en voiture, s'est bien déroulé et nous nous sommes retrouvés 1 heure plus tard éparpillés sur les différents parkings destinés aux nombreux touristes qui viennent visiter ce site remarquable d'où perte de temps pour se rassembler.

Un conseil n'oubliez pas de mettre une petite pièce dans l'horodateur même s'il n'y a pas beaucoup de monde hors saison car le policier municipal fait des tournées et verbalise, comme nous avons pu le constater à notre retour, même si nous n'étions pas concernés.

Pour information l'accès au belvédère est payant et se fait par une rampe de 1250m pour monter à 23m en serpentant parmi les hêtres, les chênes et Douglas en direction du belvédère qui culmine à 42m et offre, une fois parvenu sur la plateforme, une vue imprenable sur le magnifique paysage du parc naturel Saar-Hunsrück et sur la vallée de la boucle de la Sarre.

Avant de commencer notre randonnée nous nous sommes rendus à VTT au pied du belvédère pour admirer le paysage, recevoir de notre guide Alfred un aperçu du périple qui nous attendait et bien entendu faire une photo de groupe grâce à la bienveillance d'un marcheur de passage.



On avait à peine fait 2 km, il était déjà 10h00 du matin et il ne restait plus qu'à faire 37km pour plus 1000m de dénivelé, l'objectif étant de descendre dans la vallée remonter en face redescendre à nouveau pour revenir au point de départ.

Au départ les descentes alternaient avec de légères montées puis c'était la plongée vers la Sarre en empruntant les singles tant recherchés et appréciés par Alfred. De temps en temps il fallait coordonner la lecture des différents GPS dans lesquels les circuits avaient été téléchargés ce qui permettait à ceux qui suivaient, en confiance, de se reposer. Soyons franc on a fait de petits A-R car notre spécialiste GPS, Daniel DITSCH pour ne pas le citer, n'était pas parmi nous. Le terrain était détrempe mais pas boueux puisqu'on évoluait sur du sable, par contre les feuilles mortes cachaient les pierres et les nombreuses racines d'où quelques petits dérapages involontaires voire une belle gamelle pour votre rédacteur.

Arrivé au niveau de la Sarre nous avons passé un pont ouvert à la circulation piétonne dont le tablier fait d'un assemblage de planches, mériterait une rénovation. C'est d'ailleurs là qu'on a perdu Daniel RICHARD qui n'est pas fan des singles d'Alfred et qui avait pris du retard. Après le regroupement nous sommes repartis pour une partie de manivelles en montée bien sûr, et entre les pierres et les racines. Vivement les VAE car le cardio était drôlement sollicité mais tout le monde y est arrivé et la descente vers METTLACH a été fortement appréciée même si de temps en temps les moins courageux trottaient à côté du VTT tellement le single était casse cou. Il n'y a qu'Alfred et Armand qui arrivaient à descendre sur leur machine.

A METTLACH, passage devant le restaurant qui nous accueillera plus tard ; il valait mieux manger une barre à ce moment là, plutôt que de se remplir la panse pour rejoindre les voitures. Il restait du dénivelé positif à faire et les jambes un peu fatiguées étaient à l'origine d'un allongement du peloton. Rassurez vous, tout le monde est arrivé au sommet surtout qu'on avait le belvédère en point de mire et qu'Adrien dont le GPS avait rendu l'âme ne comprenait pas comment on pouvait le rejoindre sans redescendre dans la vallée et retraverser la Sarre. Alfred lui a dit qu'à la 3^{ème} bière au restaurant il lui donnerait toutes les explications. En fait on suivait les boucles de la Schleife, au pardon, de la Sarre en grim pant les sentiers qui mènent sur la cime.

Et c'est ainsi que nous sommes arrivés sain et sauf au belvédère puis aux voitures où un charmant policier municipal commençait sa tournée de PV. Notre ticket prévoyait 4 heures de stationnement payant que nous venions de dépasser de 3 minutes. Ouf ! Sauvé par le gong, merci Alfred d'avoir respecté l'horaire. Nous venions de parcourir environ 40km pour 900m de dénivelé.

Ceci dit nous avons pris notre temps pour monter les vélos sur les voitures et rejoindre cette fameuse brasserie où on peut manger à toute heure.

La serveuse était très sympathique rien qu'à voir la photo lorsqu'elle nous sert la « bierschleifle » à savoir 11 bières au prix de 10. Le repas a été très bon, deux voire trois morceaux de viande par plat avec frites, un petit café et tout le monde a repris le chemin du retour.



Merci au GO (Gentil Organisateur) et si j'ai bien compris on y retournera en 2018 quand il fera plus chaud car ce matin au départ, le thermomètre affichait 0° Celsius mais nous avons terminé le circuit sous le soleil et dans la bonne humeur.

Le rédacteur désigné, Jean Michel.

Le Dimanche 10 décembre 2017.

8 garçons heureux

Debout avant sept heures, un petit coup d'œil par la fenêtre histoire de savoir comment s'habiller. Il fait bien noir, le macadam est noir. Coup d'œil sur la météo dans le journal local, que du « Noir » C'est « morne plaine » en perspective. Au départ à Oderfang, huit garçons, les filles nous ont fait faux bond. Sont présents Achille, Patrick, les 2 Roland, Fabrice un peu difficile à reconnaître sur les photos, Fernand, Nicolas et ... moi (Guy).



Regardez la photo, le sol est sec, nous allons pouvoir foncer, n'est ce pas Achille. Après discussion nous sommes partis, direction le parc à gibier de Differten. Dès le départ, insidieusement, sans que nous y prêtions garde, la neige commence à tomber finement. Nous traversons la forêt d'Oderfang, et tout de suite Achille nous fait monter à froid la montée vers la route du sel, malgré les cris de protestation il ne se laisse pas fléchir et les poumons sont obligés de suivre.

Tiens, la neige commence à tomber dru, les lunettes sont envahies par la neige, et quand celle-ci fond, c'est neige et gouttelettes d'eau, maintenant la buée envahit le tout et nous commençons à rouler au jugé. Le sol se recouvre d'un beau tapis blanc, les flaques d'eau devenues glace dissimulées sous la neige craquent, nous roulons sur des œufs. Nous faisons même quelques arrêts pour tenter d'essuyer les lunettes, ... en vain.

Et malgré et envers et contre tout nous volons sur la route du sel Messieurs les équilibristes ont un comportement irréprochable et sans failles. Certains commencent quand même à s'inquiéter à juste titre et à dire que Differten c'est un peu loin et trop ambitieux. Notre guide Achille décide que pour l'instant nous irons jusqu'au Warndt

Weiher et nous verrons bien. Le paysage devient féérique, la buée s'estompe comme par enchantement et nous apprécions le paysage.

Arrivés au Warndt Weiher nous trouvons un abri pour déguster notre pique nique au sec. Les 2 photographes du jour dégagent leurs appareils et nous trouvons même un quidam qui fait une photo du groupe.



Il faut songer à faire demi-tour, nous remarquons que la couche de neige s'épaissit, si ce n'est pas nous, les cuisses nous le font sentir. Quelques chutes commencent à se produire, il y a même des récidivistes, à croire qu'ils le font exprès, ce doit être agréable de se coucher dans la neige, je ne sais pas trop car cette fois j'ai été épargné. Peut-être aurai je la chance la prochaine fois de me coucher dans la neige lorsque nos vaillantes féminines seront présentes.

Nous descendons la tranchée (de la mort) à Creutzwald, le paysage est magnifique, Achille a la bonne idée de s'arrêter pour faire des photos, « garçon » par « garçon ». Du coup j'en profite pour faire une halte et faire 2 photos d'Achille au vol. Je crois que ces deux photos là méritent de rester dans les archives pour l'éternité. La pluie commence à se mêler à la neige mais de manière assez douce, la nature a décidé de nous être agréable et la mélatonine a envahi depuis longtemps les cœurs. Ce matin en se levant c'était noir de tous les côtés, maintenant le soleil luit, les chutes se multiplient, et plus les chutes sont fréquentes et plus les sourires s'élargissent sur les visages.

Nous rentrons à Oderfang fourbus, affamés, pour ma part ne n'avais pas regardé une seule fois l'heure, le temps a passé comme l'éclair.

Merci à Achille notre super guide, merci à tous les participants.

Un très beau Dimanche pas morne du tout, un dimanche EXTRAORDINAIRE.

Guy.